



## ***Bevægelsespolitik på Tved Skole***

---

### **Formål**

Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd. Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og trivsel, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet. Alle elever skal opleve at motion og bevægelse er en naturlig del af hverdagen.

### **Anvendelse**

Forskning viser, at børn der bevæger sig: er glade børn

([https://www.svendborg.dk/sites/default/files/koncept\\_for\\_idraetsskoler\\_0.pdf](https://www.svendborg.dk/sites/default/files/koncept_for_idraetsskoler_0.pdf))

- har mere selvtillid og flere venner
- følger sig mere raske
- lærer mere

Derfor skal eleverne bevæge sig i hverdagen, da det øger både øger elevernes læring og trivsel i skolen.

### **Indhold**

Ved bevægelsespolitik følges som hovedregel:

- At skolen som idrætsskole i hele sin dagligdag fremmer glæden ved bevægelse
- At skolen har de bedst mulige fysiske rammer, der giver muligheden for at bevægelse og fysisk aktivitet indgår som en naturlig del af hverdagen og undervisningen
- At fastholde Tved Skole som en skole, der giver eleverne gode muligheder for at udvikle sig både intellektuelt, kropsligt og socialt
- At fremme børnenes tænkning med henblik på at skabe lyst til bevægelse og give forståelse for de positive sider af fysisk aktivitet
- At tage hensyn til børns forskellige koncentrationsevner
- At udeordning i frikvartererne hører naturligt med i bevægelsespolitikken
- Ved aktiviteter ud af huset i skoletiden tilstræbes, at man cykler eller går
- Skolen deltager i landsdækkende kampagner vedr. cykling

Vedtaget på skolebestyrelsesmødet d. 08.01.2024

*Karen Ejerskov*

Karen Ethelberg Ejerskov - Skolebestyrelsesformand

*Thomas Flindt Haarh*

Thomas Flindt Haarh - skoleleder